



TJ Sokol Kovalovice

Zveme všechny
děti od 3. ročníku výše na sportovní kroužek

badminton pro děti

**každý čtvrtek od 16:30 do 17:45
od 12.října v sokolovně
v Kovalovicích.**

Cílem sportovního kroužku je získat základní znalosti a dovednosti v badmintonu.

Každá hodina začíná rozběháním a rozcvičkou, cvičení s kruhy, se švihadly, s míči.

Dále se děti učí základní techniky úderů - podání, forhend, bekhend, drop, pohyb na hřišti, hrají se tréninkové zápasy.

**Děti na kroužek potřebují
badmintonovou raketu,
sportovní obuv, pití a
cvičební úbor.**



Těšíme se na vaši účast.

Přihlášky: Tomáš Dudek 736 510 058, email: tomas.dudek@gmail.com